



EDUCATION - THE CHALLENGE OF THE LATER YEARS

2014-1-PL01-KA204-003408



EDUCATION – THE CHALLENGE OF THE LATER YEARS

Project Number: 2014-1-PL01-KA204-003408

Publikacja sfinansowana z funduszy Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+ Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.

Wprowadzenie

Materiał przeznaczony jest dla osób starszych i ma przyczynić się do poprawy jakości życia seniorów. Koncentruje się na pięciu obszarach - wyzwaniach (Challenges) adresowanych do osób starszych.

Materiał składa się z pięciu części, które są ułożone w następujący sposób:

- Challenges 1 - Relacje z innymi,
- Challenges 2 - Inteligencja Emocjonalna,
- Challenges 3 - Zdrowie, dobre samopoczucie i aktywność fizyczna,
- Challenges 4 - Wolontariat i rozwój zainteresowań,
- Challenges 5 - Aktywność kulturalna osób starszych.

Materiał ten został przygotowany we współpracy pięciu organizacji partnerskich z Włoch, Wielkiej Brytanii, Portugalii, Turcji i Polski, które uczestniczyły w Projekcie "Life and Learn".

Materiał jest przeznaczony dla osób starszych i ma na celu zapoznanie seniorów z praktycznymi zasadami aktywnego starzenia się.

Moduły mają celu identyfikację możliwości poprawy jakości życia osób starszych.

Międzynarodowa współpraca podczas tworzenia tego materiału pozwoliła na wymianę doświadczenia oraz dobrych praktyk w odniesieniu do edukacji dorosłych.

Chcielibyśmy zaprosić Państwa do zapoznania się z jego treścią.